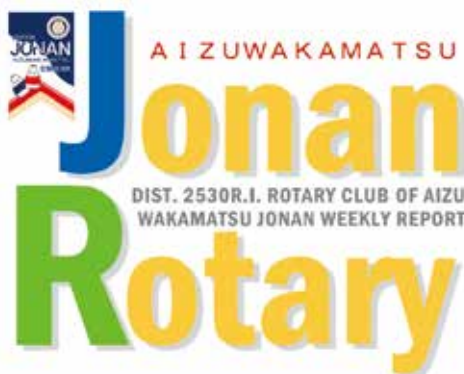




奉仕しよう

みんなの人生を豊かにするために

Weekly Report



- 会長/湯田 一盛 ■ 幹事/菊地 知
- 広報委員会/山田 哲史・鈴木 康介
- 例会日/火曜日 12:30~13:30
- 例会場/会津若松駅前 会津迎賓館
TEL. 0242 (25) 3311
- 事務所/会津若松市追手町 3-24
TEL. 0242 (29) 5866
FAX. 0242 (38) 2895
- URL <http://www.aizujonan-rc.com>

2021年11月2日(火) 第1713回(本年度14回)例会

会長挨拶

会長 湯田 一盛



今月は、7日にいわきにて地区大会が開催され、14日には坂下にてIMが開催されます。

地区大会におきましては、会場参加の制限がありますので、オンラインでの会員の皆様の多くの参加をお願いいたします。

本日の例会は会員スピーチの週であります。3名の会員スピーチを予定していましたが、残念ながら木村剛会員のスピーチのみとなりました。

木村剛会員には職業を通して今後会員の皆様が末永く元気であるために、良い体の作り方を実践をふまえて、お話してくれますので、楽しみにしていただきたいと思います。

木村剛会員、時間はたくさんありますので、どうぞ宜しくお願い致します。

- 点 鐘 湯田 一盛 会長
- ロータリーソング 奉仕の理想
- 四つのテスト 森 大輔 君
- 会長挨拶 湯田 一盛 会長

本日のプログラム

- 誕生月会員スピーチ 木村 剛会員

幹事報告 菊地 知 幹事

1. ガバナー事務所より
 - 2024-25年度ガバナー候補者決定通知(受)
2. 会津若松中央 RC より
 - 紅葉狩り短歌会のご案内(受)
3. 喜多方 RC、会津若松南 RC より
 - 11月の例会プログラム(受)



各 委 員 会 報 告

出席委員会

森 大輔 委員長

- 会員数 25 名
- 会場出席 15 名
- Zoom 1 名

ニコニコBOX委員会

小池 達哉 委員長

湯田君: 先日からなくなっていた名刺入れが、今日車内から出てきてよかったです。最近記憶が鈍っています。

菊地君、小島君、村崎君、五十嵐君、山田君、小川君: 木村剛さん、本日スピーチ宜しくお願い致します。

赤城君: お誕生日おめでとうございます。今日はスピーチ宜しくお願いします。

木村(剛)君: 皆様こんにちは。今日は生涯つかえる身体づくりの講演を致します。

野澤君: 今日は郡山泊まりですが実質2,000円(素泊まり)です。いいぞ県民割！

森君: 皆様こんにちは。今日は暖かですね。寒暖の差が激しい時期になるので体調に注意してお過ごしください。本日のスピーチ楽しみにしております。

小池君: しばらくお会いできなくて寂しいです。

R財団委員会

野澤 幸弘 委員長

湯田君: 今日の食事は、まぐろフェアのまぐろ三種盛りです。楽しみです。

菊地君: 本日も宜しくお願い致します。

赤城君: 土曜日は水草回収できませんでしたが、レストラン白鳥のハンバーグおいしかったです。ごちそうさまでした。

小島君: 皆さんこんにちは。分区ゴルフコンペ、湯田会長、大塚さん、鈴木くん、お疲れ様でした。

小川君: 10/30の移動例会に出席していただいた会員の皆様、ありがとうございました。今日な変更にも関わらず出席していただき感謝申し上げます。

野澤君: ぎっくり腰は、ささき鍼灸院へ！

米山記念奨学会委員会

鈴木 康介 委員長

湯田君: 木村剛会員、会員スピーチ宜しくお願いします。

野澤君: また旅へです。

赤城君: 清き一票お疲れ様でした。

渡部君: 11月今月も宜しくお願い致します。

小川君: 会員の皆様、11月も宜しくお願い致します。

ア ル バ ム



11月に入りました。まだ本格的な寒さはないですが、そろそろ冬支度を始めましょう。



湯田会長のご挨拶。今日もハイブリッド例会です。



今日は鮭尽くし！迎賓館さんが例会場で良かったです。



本日のスピーチは木村剛会員。
会員の健康のために、不動産業の他に開かれている整体院の秘技を見せていただきます。



まずは椅子に座ってできる、ストレッチです。



会員みなで、実践。気持ちよく体をほぐします。



続いて、おもむろに赤城会員を寝せる木村剛会員。



足が開いていてこのままだと不健康になってしまうと言われ、不安そうな赤城会員。



見本に、自分の足を縦横無尽に動かす木村会員。すごい柔らかさです。



あっけにとられる赤城会員。



さあ、ご一緒に。



赤城会員を念入りに施術する木村会員。気も入っています。



いじめているわけではありません。足がいいんです。



そして、ほら、ビックリ！足が真っ直ぐになりました！赤城会員も満面の笑みです。一同拍手。

健康講座、凄かったです。またぜひ教えてください。木村剛会員、ありがとうございました！