

2018年6月5日(火)
第1589回(本年度44回)例会

- 会長/小川 洋正 ■幹事/村崎 雅彦
- 広報委員会/渡部 伸久・鈴木 平助 ■例会日/火曜日 12:30~13:30
- 例会場/会津若松駅前 会津迎賓館 TEL. 0242 (25) 3311
- 事務所/会津若松市追手町3-24 TEL. 0242 (29) 5866 FAX. 0242 (38) 2895
- URL <http://www.aizujonan-rc.com>

■ 会長挨拶

会長 小川 洋正



皆様、こんにちは。

それでは、本日のお客様をご紹介いたします。国際ロータリー第2530地区・2017 - 18年度・会津分区・ガバナー補佐・星宏一様です。同じく会津分区・幹事・羽入竜一様です。

様です。

お客様、いらっしゃいませ、本日はよろしく申し上げます。また星宏一ガバナー補佐におかれましては、後ほどスピーチをよろしく願いいたします。

6月2日土曜日には、当クラブの第2回会長杯ゴルフコンペが、グランディ那須白河ゴルフクラブで開催されました。本日出席なさっている羽入分区幹事をはじめ他のクラブからのゲストを含め、参加者は4組15名でした。ちなみに、成績ですが、3位が羽入分区幹事、準優勝は大塚修一会員、優勝は佐藤敬会員でした。出場者の内、100を切るスコアで回った方が僅か3名という、超ハイレベルの争いであったわけですが、コンペ終了後の夜、大町のカンパナで表彰式と懇親会を行い、大変楽しい時間を過ごす事ができたと思います。今回参加頂いた会員の皆様には改めて御礼申し上げます。ありがとうございました。

さて今月6月は国際ロータリーの「ロータリー親睦活動月間」であります。本日のプログラムでは、新入会員の佐藤郁雄会員の入会式を行いますので、会員の皆様におかれましては、新入会員をお迎えして新たな親睦の輪を広げて頂きたいと思っております。

そして本日6月5日は、語呂合わせから「ロコモ予防の日」だそうです。ロコモとはロコモティブ・シンドロームの略で、日本語では運動器症候群と呼ばれており、骨・関節・筋肉・靭帯・腱・神経など、体を支え、動かす役割のある運動器が衰えて、「立つ」「歩く」といった動作が困難になり、寝たきりや要介護になる危険が高い状態のことを言います。

高齢化社会を迎えた日本では現在、このロコモティブ・シンドローム該当者と40歳以上の予備軍と推定される人口が合わせて約4,700万人存在すると言われております。今後、さらに高齢化社会が進み、医療・介護などの社会保障の問題や、また、安全・安心な生活を送る為の社会環境づくりの面でも、このロコモティブ・シンドロームに対する認知向上や具体的な対策、予防の促進、実行は重要な課題となると考えられております。

ロコモティブ・シンドロームは自らの運動器の機能低下に気付き、進行を予防する為の運動習慣をできるだけ早い時期からスタートさせることが大切だそうです。ロコモ予防の運動として、「片脚立ち」「スクワット」などが、自宅で簡単・安全に行うことができます。また、毎日の生活の中で、階段を使う、歩いて通勤・買い物に行くなど、運動の要素を積極的にプラスすることもロコモ予防となりますので、会員の皆様もロコモ予防を心掛けた生活を考えてみてはいかがでしょうか？

以上、6月5日の語呂合わせから、「ロコモ予防の日」を紹介させて頂きました。それでは、皆様本日もよろしくお願い致します。

本日のプログラム

- ガバナー補佐訪問
- 入会式 佐藤 郁雄 会員
- 結婚誕生祝い
会員誕生: 松川会員、田中会員、渡部会員、山田会員、小池会員
夫人誕生: 大塚会員
結婚記念: 鈴木(康)会員、山田会員

- ◆点 鐘 小川 洋正 会長
- ◆国歌 斉唱
- ロータリーソング 奉仕の理想
- 四つのテスト 大塚 修一 君
- 会長挨拶 小川 洋正 会長

幹事報告

赤城 明広 副幹事



1. 会津若松RC・田島RC・会津若松中央RCより
○6月の例会ががらみ (受)
2. 公益社団法人日本青年会議所
東北地区福島ブロック協議会より
○記念式典の案内 (受)

本日のお客様

国際ロータリー第2530地区
会津分区ガバナー補佐 星 宏一 様
会津分区幹事 羽入 竜一 様

各委員会報告

出席委員会

木村 剛委員長

- 出席率 64.00%
- 前回出席率訂正 75.00%

ニコニコBOX委員会

田中 益成 委員長

星ガバナー補佐:第4回ガバナー補佐訪問を記念して、1年間お世話になりました。

羽入分区幹事:先日は、ゴルフコンペ参加させていただきありがとうございました。最高に楽しかったです。

小川君:星宏一ガバナー補佐、羽入分区幹事いらっしゃいませ！本日はよろしくお祈いします。佐藤郁雄会員の入会を祝して！

村崎君、山口君、黒澤君、大塚君:会津分区ガバナー補佐星様、会津分区幹事羽入様いつもありがとうございます。佐藤郁雄様入会おめでとうございます。

小島君:みなさんこんにちは。本日は会津分区ガバナー補佐星様、会津分区幹事羽入様ようこそいらっしゃいませ。最後のクラブ訪問ご苦労様です。

木村(剛)君:星ガバナー補佐いらっしゃいませ。4時起きで畑仕事やります。

岡本君:皆様こんにちは。会津分区ガバナー補佐星様、会津分区幹事羽入様ようこそいらっしゃいませ。ご指導の程宜しくお祈い致します。

田中君:星ガバナー補佐、羽入分区幹事最後の訪問ご苦労様です。今月は私の誕生月です。

R財団委員会

木村 武美 委員長

小川君:6月2日の第2回会長杯ゴルフコンペにご参加の会員の皆様有難うございました。

村崎君:第2回ゴルフコンペ、小川会長皆様大変お疲れ様でした。サイコーの天気でした。

山田君:星ガバナー補佐、羽入分区幹事いらっしゃいませ。佐藤さん入会おめでとうございます。

小島君:皆さんこんにちは。本日は佐藤郁雄様入会おめでとうございます。これからもよろしくお願い致します。

岡本君:6月2日の小川会長杯コンペとても楽しかったです。

大塚君:皆様こんにちは。気候の変化にお身体ご自愛ください。本日もよろしくお祈いします。

田中君:小川・村崎年度の最後の月、最終コーナー100mムチを入れ頑張ってください。

山口(廣)君:ニコニコと同じ。

米山記念奨学会委員会

小島 敦 委員長代理

小川君:6月2日のゴルフコンペの件、小島さんうっかりしてベストグロスの賞をもうけるのを忘れてしまいました。本当にごめんなさい。

村崎君:羽入幹事お疲れ様でした。小島さん、湯田さんアドバイス有難うございました。

岡本君、田中君:佐藤さん入会おめでとうございます。

小池君:星様、羽入様ご苦労様です。佐藤様入会おめでとうございます。

大塚君:皆様こんにちは。先日の会長コンペお世話になりました。本日もよろしくお祈いします。

小島君:皆様こんにちは。先日は、会長、エレクトコンペお疲れ様でした。いい天気よかったです。

山口(廣)君:ニコニコBOXに同じ。

アルバム



6月、いよいよ小川会長年度の最終月になりました。



さて、本日のお客様は、会津分区ガバナー補佐の星宏一様と、会津分区幹事の羽入竜一様です。いらっしゃいませ。



小川会長ご挨拶、村崎幹事より幹事報告です。残り1ヵ月、よろしくお願いします。



小川会長のご挨拶にもありましたが、6月2日に行われた当クラブの第2回会長杯ゴルフコンペの写真です。かなりハイレベルの戦いだったようです！



鈴木康介会員より今月のプログラムの発表。



各委員会の報告です。



6月の結婚誕生祝いです。皆様おめでとうございます！



そして、佐藤郁雄新会員の入会式です。スポンサーの山口会員からご紹介のあと、佐藤新会員から少し緊張気味でしたが堂々たるご挨拶をいただきました。



星ガバナー補佐からロータリーバッジ、小川会長からクラブのバッジをつけていただきました。



佐藤会員、おめでとうございます！今日からよろしくお祈いします！



そして、星ガバナー補佐からスピーチを頂戴致しました。



ロータリーの現状から、最近読まれたというハンナ・アーレント著『全体主義の起源』とロータリーを重ねたお話をいただきました。非常に勉強になりました。ありがとうございました！残り1ヶ月もよろしくお願ひします！